

## 新型コロナウイルスへの感染対策について

関連のウイルス感染に対する患者自身の対応について以下を取り上げます。

透析患者にとって重症化し易いので、体調管理にご留意頂きますようお願い申し上げます。

### ① 洗い残しのない「正しい手洗い」を行い感染予防（消毒用アルコールでも可能）

#### 正しい手洗いの方法

最初に手を水でぬらし、石けん（あれば液体石けん）をまんべんなく手にひろげて泡立たせます。



①手のひらをあわせて  
5秒間ゴシゴシ洗う



②手の甲を伸ばすように  
5秒間ゴシゴシ洗う



③指先やつめの間も渦を描くように  
5秒間ゴシゴシ洗う



④指の間も十分に  
5秒間ゴシゴシ洗う



⑤親指を手のひらでねじるように  
5秒間ゴシゴシ洗う



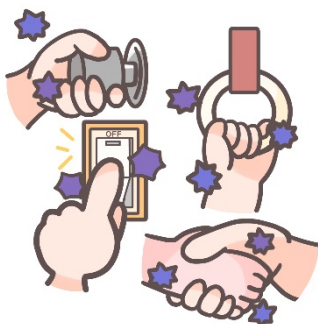
⑥手首も忘れずに  
5秒間ゴシゴシ洗う

### ② 飛沫感染を防ぐ為とくしゃみ・咳のマナーを守るためにマスクの着用を

右イラストを参照

### ③ 接触感染を防ぐための方法

外出先で下イラストものに手を触れたら  
その手で口鼻目を触らない。すぐに手洗いを



### ④ 発熱がある場合。

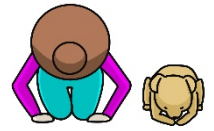
風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く、倦怠感（強いだるさ）や息苦しさがある。

高齢者・透析など基礎疾患等のある方で、上の状態が2日程度続く場合。

これらの症状がある方は各都道府県の「帰国者・接触者相談センター」にご相談下さい。

## 新型コロナウイルスの影響による催事の延期・中止のお知らせ

新型コロナウイルスに関連した、全腎協および、各都道府県の行事が延期もしくは中止になりましたので、誌面にてご報告いたします。



### 全腎協の行事 (2020年2月26日時点)

#### 《延期》

第49次国会請願活動 2020年3月19日

第24回理事会 2020年3月7日～8日

### 各都道府県の組織関連の行事 (2020年2月26日時点)

#### 腎臓病関連講演会

#### 《中止》

東京都 第31回腎臓病を考える都民の集い 2020年3月15日(日)

#### 《延期》

兵庫県 兵庫慢性腎臓病シンポジウム2019 2020年3月8日(日)

福岡県 第8回市民公開講座「腎臓病を考える」 2020年3月15日(日)

### 世界腎臓デー関連イベント (2020年2月26日時点)

《中止》 宮城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、山梨県、愛知県、京都府、大阪府  
岡山県、山口県、大分県

《延期》 北海道

### 各県の災害対策の取り組みとして、災害マニュアル、災害手帳が作成されました

災害対策の取り組みとして長野県と愛知県の腎友会で災害対策マニュアルが秋田県では災害手帳が



作られました。災害対策マニュアルをもとに、各透析施設の災害対策についての確認の話し合いを促しており、各県でも同じ取り組みがある際、事務局にご連絡下さい。



### 災害情報提供のお願い

災害対策委員会では、今後もこの様な形で、災害情報を報告させていただきますので、有用な災害情報がありましたら、全腎協事務局までご連絡下さい。

壁新聞のお問い合わせは 全腎協事務局へ TEL : 03-5395-2631 FAX : 03-5395-2831