



愛腎協かわらばん

患者の、患者による、患者のための愛腎協



パソコン、スマホで「かわらばん」を見たい人は、右のQRコードを使ってアクセスできるタン!!



↑かわらばん QR コード

第 253 号 編集：(一社) 愛知県腎臓病協議会事務局 発行：令和 8 年 10 月 10 日

透析患者の食事についての講演会と調理実習（名古屋市腎友会主催）

2026 年 8 月 30 日（日）10：00～13：30 東海学園大学名古屋キャンパス 4 号館 1 階調理実習室で講師の兼平奈奈教授と学生さん 8 名のご協力のもと、「**透析患者の食事についての講演会と調理実習**」が開催されました。参加者 20 名。



▲挨拶をする鈴木則子名古屋市腎友会会長

◆**講演会**／腎臓の働き、三大栄養素と代謝物、血液検査データより栄養指標の見方の指導。NRI-JH ※ 1 について学生より説明を受け、計算し自分の栄養状況を確認した。透析患者の食事のポイントについて（5 つの重要ポイントを確認）の説明。※ 1（NRI-JH は「日本人透析患者用栄養リスク指標」で、透析患者の栄養状態と生命予後リスクを評価するためのスコアです）

◆**調理実習**／下処理は、事前に学生さんにより行われていて、参加者により盛り付けを実施。メニュー（ローストビーフ・ポテトサラダ・豆乳パンナコッタ）



▲講演会の様子

◆**試食後質疑応答を行なう**／タンパク量の摂取を考えながら、カリウム・リンの摂取に気を付ける。参加者・学生との双方の学びあう機会になり意見交換できました。

厚生関係団体「政策懇談会」 自由民主党愛知県支部連合会に参加

2026 年 9 月 10 日（木）13：00～14：45KKR ホテル名古屋にて自由民主党愛知県支部連合会が主催の「**政策懇談会**」に愛腎協も参加しました。（12 団体参加）自民党側は愛知県選出の国会議員・県会議員・名古屋市会議員の厚生関係所属先生方が出席。

愛腎協は、◎**国に対して**：通院支援、透析施設と介護施設の連携推進、災害時の透析医療の確保と避難移動の整備。◎**県に対して**：医療制度の継続、大規模災害時の透析患者の命を守る為の整備、送迎問題への対応。◎**名古屋市に対して**：厚生医療の自動更新、患者の自家用車燃料費の助成、個別避難計画書の作成、高齢患者の入居可能施設を増加、を発表しました。

第 103 回東海ブロック会議に参加

2026 年 9 月 26 日（土）10：00～17：00 名古屋都市センター第 4 会議室にて「**第 103 回東海ブロック会議**」が開催されました。参加者 12 名（愛知県 2 名、静岡 4 名、岐阜 6 名）内容は、①理事会報告、各県の活動報告、三重県の対応について、②「ぜんじんきょう」の機関誌発行 4 回から 3 回にして経費の有効活用はできないか？③入会リーフレットの作成中について各県に意見を聞いては？などが議題に上がり、各県意見交換し有意義な時間でした。



▲第 103 回東海ブロック会議の様子

2026 年度 全腎協臓器移植普及推進月間（10/1～10/31）

全腎協では、長年取り組んできた全国一斉街頭キャンペーンを継承し、2012 年より毎年 10 月を全腎協としての「臓器移植普及推進月間」として位置づけ、献腎移植を中心に臓器移植の普及推進に取り組んでいます。愛腎協も県下 12 か所でキャンペーンが開催されますので最寄りの会場に一人でも多くの方参加をお願いします。

2026 年健康救急フェスティバル（東尾張本部）

第 1 陣は、2026 年 9 月 6 日（日）10:00～14:00、東尾張本部が「2026 年健康救急フェスティバル」の中にブースをもうけ「臓器移植推進キャンペーン及び慢性腎臓病（CKD）対策キャンペーン」を実施し、移植のパンフレット・ティッシュの配布とアンケート実施しました。参加者 9 名（透析患者・3 名、健常者・3 名、スタッフ・3 名）イベントの来場者約 480 名、アンケート回答者 348 名でした。来場者にガラポン抽選をしてもらい景品提供しました。



▲健康フェスティバル内の愛腎協ブースの様子

定例会議

第 3 回広報委員会を実施

2026 年 9 月 13 日（日）10:00～12:00 名古屋市政資料館第 3 集会室にて「第 3 回広報委員会」が開催されました。参加者 7 名。内容は、①道標 136 号（2027 年 2 月発行）ロードマップに従い締め切り予定打合せ。②警察・消防（急救車）への透析患者の周知のポスターの検討が議題に上がりました。



▲第 3 回広報委員会の様子



事務局からのお知らせ

事務局より 患者様への御礼

愛知県・名古屋市への署名・募金活動に多くの方に協力頂き有難うございます。一筆でも多くの署名が、力になりますので今後も宜しくお願い致します。尚、集計結果及び陳情回答については、「道標」等でお知らせします。

◎ 10 月 11 日（日）第 2 回組織強化委員会（13:00～16:00）

名古屋都市センター第 4 会議室

◎ 10 月 25 日（日）第 2 回理事・本部長会議（13:00～16:00）

白壁庁舎 2F ボランティア学習室

◎ 11 月 1 日（日）知多支部臓器移植推進キャンペーン（9:30～10:30）アピタ阿久比

◎ 11 月 1 日（日）第 3 回女性部会議（10:00～12:00）白壁庁舎 2F ボランティア学習室

◎ 11 月 21 日（土）東海ブロック会議（10:00～16:00）WEB にて

活動予定