



愛腎協 かわらばん

患者の、患者による、患者のための愛腎協

第221号 編集：(一社)愛知県腎臓病協議会事務局 発行：令和6年2月10日

名古屋本部主催第2回セミナーが開催されました

■日時：2024年1月28日(日) 14:00～15:00

■場所：名古屋都市センター14階 第1会議室

■演題：あなたの心臓大丈夫ですか？～心臓弁膜症について～

■講師：山本真功先生(名古屋ハートセンター循環器内科部長)

■講演の目的：長く透析をしているとどうしても心臓へ負担がかかります。「元気な透析生活」をおくっていただくために「心臓弁膜症」についての知識を高めることが目的です。

■愛腎協名古屋本部長より：胸の痛みや動悸、少し動くと息切れ、そんな症状ないですか？また、めまいがする、疲れやすい人は心疾患の要注意者です。「循環器内科」に受診しましょう!!

能登半島地震(2024年1月1日)についての報告(全腎協より)

2024年1月15日(月)現在の状況。

(1) 石川県の状況：玉置災害対策委員長より

- 災害発生当初、緊急で福井県、富山県に移送された透析患者は、現在石川県に戻り、金沢市内を中心に県内の施設で透析を受けている。
- 県腎協として石川県透析連絡協議会、病院等と連携して情報収集している。
- 透析患者で亡くなった情報は現在のところ無い。

(2) 富山県の状況：富山県腎友会事務局より

- 県内複数の透析施設が被害を受けた。とりわけ被害の大きかった氷見市では3施設が被害をうけ、一時他の施設で透析を受けたり、自施設で透析が受けられても短時間透析を余儀なくされた患者もいた。これらの施設では8日までに通常透析に戻っている。
- 一方で、自宅が半壊・浸水等で住めず、家族が用意してくれたアパートで生活し、そこから近くの透析施設に通っている者もいる。
- 10日現在断水の被害を受けている患者もいる。
- 会員の被災状況については今後本格的に調査を行う予定。

(3) 新潟県の状況：新潟県腎協事務局より

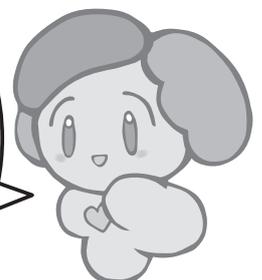
- 現在は通常透析に戻っているが、発災当日は透析が中止され翌日透析に切り替わったところ、短時間透析で対応したところもあった。
- 一部地域では液状化現象で住宅に被害が出ているところもある。
- 住宅に被害の出た会員もいる。

突然の地震に備えましょう!!

■透析中に地震に遭遇したし場合

- 慌てずに落ち着いて行動すること。落下物避ける為に布団を頭にかけて自分を守りましょう。
- 揺れが収まったら、必ず医師やスタッフ指示・誘導にしたがって行動しましょう。
- 避難が必要な場合は、必ず指定された避難場所に集合しましょう。※無断で集合場所を変更すると安否確認の際にスタッフ等に迷惑がかかります。

地震の際にどう行動するかを常に考えよう。



■透析中ではない時に地震に遭遇した場合

- 運転中に揺れを感じたら安全を確認して左端に停車します。避難が必要な場合はエンジンを停止し鍵はつけたままドアロックはせずに避難してください。
- 情報を入手し、安全に避難します。※ラジオやスマートフォンなどで被害状況や交通情報を入手し、必要があれば速やかに避難しましょう。
- 家族や友人と連絡を取り、安否確認をしてください。※事前に確認している連絡先につながらない場合は「災害用伝言ダイヤル」や災害用伝言板も活用してください
- シャント部分を保護しましょう。※ケガをしていたり、不具合を感じたら、すぐに避難所のスタッフや医療救護者に申し出て、対応を依頼してください。
- 避難場所で透析患者であることを伝えてください。※「周囲の人に知られたくない」「迷惑をかけたくない」「数日くらい大丈夫」などと考えていると、透析治療ができず命にかかわります。透析の種類や次の予定日、透析治療を受けている施設名も必ず伝えましょう。
- 透析医療機関へ連絡をとりましょう。※いつも透析治療を行なっている施設に連絡を取り、安否やケガの有無、避難場所などを伝えてください。

■透析施設と連絡が取れない場合

- かかりつけの透析施設と協力関係をにある医療機関に連絡を取りましょう。
- 自宅や職場がある市区町村に連絡し、透析ができる医療施設を紹介してもらいましょう。
- ラジオやテレビ、インターネットから、被害地域にある透析施設の情報を入手しましょう。

透析患者の避難用具（一例）



その他の活動報告

- ★ 1月7日 (日)：第2回臨時 西三河本部会議 (安城総合福祉センター)
- ★ 1月14日 (日)：第4回尾張本部会議 (江南市布袋ふれあい会館 10:00～12:00)
- ★ 1月16日 (火)：第4回業務執行部会議 (愛知県白壁庁舎 5階県会議室 10:00～12:00)

活動予定

- ◎ 2月4日 (日)：
 - ・第3回広報委員会 (名古屋市市政資料館第一集会室 10:00～12:00)
 - ・第4回青年部会議 (亀島コミュニティーセンター 13:00～15:00)
- ◎ 2月11日 (日)：災害対策講演会 (名古屋都市センター 14階大会議室 10:00～12:00)
- ◎ 2月17日 (土)：第95回東海ブロック会議 (WEB会議)
- ◎ 2月18日 (日)：第3回東尾張本部会議 (春日井市総合福祉センター 10:00～12:00)
- ◎ 2月25日 (日)：尾張本部勉強会・座談会 (小牧市まなび創造館 10:00～12:00)