



愛腎協 かわらばん

患者の、患者による、患者のための愛腎協

第216号 編集：(一社)愛知県腎臓病協議会事務局 発行：令和5年9月10日

公明党議員団と政策懇談会を開催しました。

◆日時／8月5日(土)11時30分～12時 ◆参加者／◎愛腎協側：伊藤、安田、森井、松浦、村上、相田 計6名◎公明党側：(参議院)安江伸夫議員、(県議会)木藤俊郎議員、犬飼明佳議員、加藤貴志議員、大久保真一議員、(名古屋市会)坂井大輔議員 計6名

木藤公明党本部団長代行の挨拶から始まり、参加議員紹介。その後、伊藤会長挨拶、参加理事を紹介がありました。次に、相田事務局長が要望事項4項目を読み上げ、下記の回答を公明党議員から頂きました。

◆愛腎協からの要望事項とその回答◆

●要望事項(1)：重度心身障害(児)者医療費助成制度に対する県単独事業の継続をお願いします。

◎回答：継続する。

●要望事項(2)：高齢者の通院支援・合併症を伴った患者の医療療養型病床の存続並びに特別養護老人施設の入所等総合的に配慮頂けるようよろしくお願いいたします。

◎回答①：【高齢患者の通院支援について】地域における移動手段として透析患者が利用できるものの確保については、地域の実情に応じて、地方公共団体等が中心となって様々な事業行われているほか、要介護認定等や障害福祉サービスの支給決定を受けた透析患者は、介護保険制度又は障害福祉制度により居宅から医療機関に通院する際の介助等のサービスを受けることが可能である。◎回答②：【医療療養型病床の存続について】一般病床と療養病床については、地域医療構想による中長期的な人口動態の変化や地域の医療ニーズに応じた質の高く効率的な医療提供体制の構築の取組の中で、各都道府県が各地域の実情を踏まえた整備を行っており、厚生労働省としては、都道府県と連携し、その取組を進めてまいります。◎回答③：【医療報酬について】療養病棟入院基本料において、人工透析患者を含め、医療区分に応じた評価を行っている。

◎回答④：【特別養護老人施設の入所について】高齢者施設においては、医療ニーズのある施設入所者への適切な対応のため、加算による評価を行っている。

●要望事項(3)：新型コロナウイルスワクチン無料を引き続き継続してください。

◎回答：新型コロナウイルスワクチンの接種は、類型見直しにかかわらず、予防接種法に基づいて実施されており、令和5年度も、引き続き自己負担なく受けることができます。

※秋冬に5歳以上のすべての方を対象に1回接種した上で、高齢者などの重症化リスクの高い方等は、秋冬を待たずに春夏にも追加で接種を実施。

※令和6年以降のワクチン接種については、厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、その接種を継続する場合、安定的な制度の下で実施することを検討することが適当とされており、この方針に基づき今後検討。

●要望事項(4)：広域災害発生時に透析患者の安全確保と透析ができる環境の支援をお願いします。

①透析施設への給水支援、電力の確保をお願いします。②施設までの移送支援をお願いします。③通院施設でできない場合、市町村を超えて他の施設への移送支援をお願いします。④避難生活が長期わたった場合、自家用車で通院支援としてガソリン券の支給をお願いします。

◎回答 適切な対応に努めていく旨の回答を得る。(詳細は省略)



本年3月27日より高速道路通行料金の障がい者割引制度が緩和されました！

障がい者本人が運転又は同乗している場合、全て割引適用となります。例：家族、知人の所有車両に同乗する場合、レンタカーを使用する場合、介護タクシー等の福祉車両を使用する場合等。尚、利用の際は必ず一般料金ゲートで手帳の掲示が必須。詳しくは各福祉課へお問い合わせください。

血清リン・血清カリウムのお話

■血清リン（P）透析患者の目標値は3.5～6.0mg/dL。リン摂取量は、1日約800mg。

リンは骨の健康や心血管系の健康、そしてミネラルバランスの維持に関与しています。

透析患者の方は腎臓が正常に機能しないため、高リン血症になりやすいのです。

日本人の健常人のリンの摂取量は1日に約1,000mg（タンパク質60～80mg相当）です。通常は便に350mg、尿中で650mgです。腎臓機能が廃絶していると、尿中への排泄がなくなり1週間で、4,550mg体内に蓄積されます。

4時間透析でのリンの除去は約1,000mgで週3回の透析で約3,000mgの除去が出来ます。体内には約1,500mgのリンが蓄積されます。その為、リン吸着薬の内服をする必要があります。

通常食事から摂取するリンには、有機リンと無機リンがあります。有機リンは主に「①動物性タンパク質食品に含まれる有機リン」と「②植物性タンパク質食品に含まれる有機リン」があります。一方「③無機リン」は、食品添加物として加工食品や嗜好飲料に多く含まれています。

この3種類のリンはそれぞれ吸収率が異なり、①は40～60%②は20～40%③は約100%と考えられています。

◎リンの多い食品：①牛乳コップ一杯(210g)/リン195mg・②プロセスチーズ1個(20g)/リン146mg・③ししゃも4匹(60g)/リン258mg・④卵黄1個分(15g)/リン86mg・⑤豚レバー(80g)/リン272mg・⑥コーラ1本(ペット500ml)/リン55～150mg・⑦カップうどん(95g)/リン210mg

■血清カリウム（K）透析患者の目標値は、3.5～5.5mEq/L。カリウム摂取量1日約2000mg以下。

腎臓の機能が低下すると尿として排出の調整が出来ず、高カリウム血症のリスクが高まります。

高カリウム血症は心臓のリズム異常を引き起こす事があり、命にかかわる事もあります。そのため透析患者はカリウム摂取制限を遵守する必要があります。

カリウムは果物や野菜、いも類、乾物、きのこ類、種実類、海藻類、豆類に多く含まれています。

◎カリウムの多い食品：①バナナ1本(100g)/カリウム360mg・②キウイフルーツ1個(100g)/カリウム290mg・③西洋カボチャ1食(50g)/カリウム225mg・④しめじ1食(50g)/カリウム150mg・⑤ドライフルーツ4個(40g)/カリウム192mg・⑥アボカド可食部1/2個(60g)/カリウム432mg・⑦じゃがいも1個(120g)/カリウム492mg・⑧切干大根1食(50g)/カリウム480mg・⑨ほうれん草1把(50g)カリウム345mg ※野菜などはゆでたり、細かく切って水に30分以上さらすとカリウムが少し減少する。

リンの多い食品（一例）



カリウムの多い食品（一例）



その他の活動報告

- ★8月6日(日)：・第2回災害対策委員会
(市政資料館第4集会室)
- ★8月20日(日)：・女性部会議
(市政資料館第4集会室)
- ・豊あし会フットケア講座
(あいとピア)
- ・豊橋市民公開講座
(豊橋市民病院3階講堂)
- ★8月27日(日)：・全国青年部会(WEB開催)

活動予定

- ◎9月2日(土)：・道標編集会議(市政資料館第4集会室)
- ◎9月3日(日)：・春日井市健康救急フェスティバル(春日井市役所)
- ・豊橋市腎友会総会(あいとピア)
- ・青年部BBQ交流会(柳橋ビアガーデン)
- ◎9月5日(火)：・自由民主党愛知県支部連合会政策懇談会
(メルパルク名古屋3Fシリウス)
- ◎9月17日(日)：・臓器移植セミナー会議(市政資料館第1集会室)
- ◎9月23日(土)：・東海ブロック会議
(グリーンパレス春日井303会議室)
- ◎9月24日(日)：・第3回尾張本部会議(江南市布袋ふれあい会館)
- ・西三河本部臨時会議(安城総合福祉センター)