



# 愛腎協 かわらばん

患者の、患者による、患者のための愛腎協

第 204 号 編集：(一社) 愛知県腎臓病協議会事務局 発行：令和 4 年 8 月 5 日

## 夏のかゆみ対策

### ♥透析患者さんのかゆみの原因とは？

主に「皮膚の乾燥」や「かゆみを制御する体内物質のバランス異常」が原因とされます。

#### ◆皮膚におけるかゆみ

- 皮膚の乾燥
- 毒素（尿毒素）が体内にたまる
- 血液中のカルシウム・リンの濃度が高くなる
- 血液中の副甲状腺ホルモンの濃度が高くなる
  - ※副甲状腺ホルモンは副甲状腺から分泌され、血液中のカルシウム濃度を上げる働きをもっている
- 透析に使われる薬剤やダイアライザー（透析膜）の影響

#### ◆中枢におけるかゆみ

- かゆみを制御する体内物質のバランス異常



### ♥かゆみチェック

- お風呂に入ったときやお風呂上りにかゆくなる
- 夜、布団に入るとかゆくなる
- 透析中や透析が終わった後にかゆくなる
- 空気が乾燥しているとき（暖房・冷房器具を使用したときや冬場）にかゆくなる



### 夏のかゆみの主な原因と 予防する生活のひと工夫



#### ①こまめなシャワーや着替えて、肌を清潔に

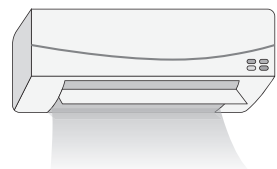
- ・汗を放置するとかゆみを引き起こします。
- ・衣類は通気性、吸湿性のよい綿・麻素材がおすすめです。

#### ②紫外線や虫刺されを避ける工夫

- ・紫外線や虫刺されなどによる皮膚トラブルもかゆみの原因になります。
- ・外出時は長袖の衣類をはおる、日焼け止めや虫よけ薬を塗るなどの対策を。
- ・散歩は紫外線が弱まる朝方か夕方がおすすめです。

#### ③エアコンによる空気の乾燥には要注意

- ・室内にぬれたタオルを干したり、洗面器に水を汲んで置いておくなど、工夫して湿度を保ちましょう。



# 愛知県議会議員と名古屋市議会議員との懇談会

愛知県、名古屋市に11月に提出する陳情書の内容の一部について、愛知県議会議員団・名古屋市議会議員団と意見交換をおこないました。

※陳情書名活動は7月～8月にかけて愛知県下の透析施設で実施中です。

## ◆愛知県議会議員団との懇談会

～懇談内容（陳情署名項目より）～

- (1) 重度心身障害（児）者医療費助成制度に対する県単独事業の継続をお願いします。
- (2) 高齢患者の通院支援・合併症を伴った患者の医療療養型病床の存続ならび特別養護老人施設の入所等総合的に配慮して頂けるようお願いいたします。

要望：重度心身障害者医療費助成制度に対する県単独事業の継続。

回答：愛知県で出来る事はしていきたい。引き続き、所得制限や年齢制限はしない。



6月17日 自由民主党



6月23日 公明党



6月30日 新政あいち

## ◆名古屋市議会議員団との懇談会

～懇談内容（陳情署名項目より）～

- (3) 歩行に障害がある透析患者を無料送迎している施設への助成制度を考えてください。
- (4) 重度障害者福祉タクシー券と福祉特別乗車券などの交通助成について要望があります。

要望①：重度障害者タクシーチケットが1乗車1枚しか使用できないため複数枚使用したい。

回答：「1乗車1枚しか使用できないのはなぜかを調べてほしい。」

要望②：現在、福祉乗車券と重度障害者タクシーチケットのどちらかの選択しかできないのでガソリン券の選択肢も追加してほしい。

回答：「もし1乗車に複数枚使用出来る場合、ガソリン券を選択出来る場合に、新しくタクシーチケットを利用するか患者さんにアンケート調査をしてほしい。」



6月20日 日本共産党



6月21日 公明党



6月21日 名古屋民主

## その他の活動報告

- ★7月10日（日）
  - ◎第2回知多支部会議（半田福祉文化会館）
  - ◎NPO 法人名古屋市腎友会 CKD 対策講演会（名古屋市西文化小劇場）
  - ◎第1回女性部会議（愛知県白壁庁舎）
- ★7月12日（火）
  - ◎第1回業務執行部会議（愛知県白壁庁舎）
- ★7月17日（日）
  - ◎第1回名古屋本部勉強会（愛知県白壁庁舎）
  - ◎第2回青年部会議（名古屋市市政資料館）
- ★7月24日（日）
  - ◎第1回西三河本部役員会（安城・桜井福祉センター）
- ★7月31日（日）
  - ◎第1回組織強化委員会（愛知県白壁庁舎）
  - ◎東三河本部 & 豊橋市腎友会合同会議（豊橋あイトピア）

## 活動予定

- ◎8月7日（日）
  - ◎第2回災害対策委員会（愛知県白壁庁舎）
- ★8月12・15・16日  
愛腎協事務局は休日となります
- ◎8月21日（日）
  - ◎NPO 法人名古屋市腎友会会議（愛知県白壁庁舎）
- ◎8月28日（日）
  - ◎道標編集会議（愛知県白壁庁舎）