



愛腎協 かわらばん

患者の、患者による、患者のための愛腎協

第 203 号 編集：(一社) 愛知県腎臓病協議会事務局 発行：令和 4 年 7 月 11 日

♥ チェックして!、知って!、予防しよう! ♥

オーラルフレイル



♥フレイルとは?

高齢期になり心身の機能や活力が衰え、虚弱になった状態を「フレイル」と呼びます。このフレイルは要介護予備群として、健康寿命延伸のキーワードとしても注目されています。「オーラルフレイル」は直訳すると「口の機能の虚弱」となります。

♥チェックしてみよう!!

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった	2点	
お茶や汁物でむせることがある	2点	
義歯（入れ歯）を入れている	2点	
口の渴きが気になる	1点	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1点	
さきいか・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1点
1日に2回以上、歯を磨く		1点
1年に1回以上、歯科医院を受診している		1点

上表の合計点数採点↓

0点～2点
危険性は低い

3点
危険性あり

4点以上
危険性が高い

♥お口の健口体操

1

グー

目はしっかり閉じ目玉は下方に。
口は口角を上げしっかり閉じる。

2

パー

目は大きく開き目玉は上方に。
口は大きく開く。

3

ぐるぐる

口を閉じたまま舌に力を入れ、口唇の内側を舐めるように回す。
(右回り、左回り)

4

ごっくん

ココで溜まった唾を
ごっくん!

5

ペー

舌の先に力を入れ
しっかりと前に出す。
(そのまま 10秒キープ)



1～5を3回以上、毎日繰り返し続けることで

- ①オーラルフレイルも予防。
- ②脳の血流UPで頭スッキリ。
- ③唾液分泌UPでお口もうるおう。
- ④舌の力で飲みこむ力も向上。
- ⑤フェイスラインもスッキリ。

透析医療機関が使用する車両の燃料費の支援について

燃油価格高騰の影響を受ける社会福祉施設及び 医療機関を支援します

と り ま と め
福 祉 局 福 祉 部 福 祉 総 務 課
予 算 グ ル ー プ
内 線 3 1 1 3 ・ 3 1 1 5
(ダイヤル)052-954-6258

予算額 1,116,440 千円

1. 社会福祉施設燃油高騰対策支援金 1,076,996 千円

福祉サービスの安定的な提供を継続している社会福祉施設を支援します。

- 対象事業所
県内の社会福祉施設(公営を除く)
約 20,000 事業所・施設
- 対象期間
2022 年 4 月から 9 月まで
- 交付対象経費
サービス提供のために使用する車両の燃料費
※利用者の送迎、居宅への訪問等
- 交付額(1 台当たり)
保護施設、障害福祉サービス事業所、介護事業所、児童養護施設等
通所系サービス事業所 18 千円(定額)
通所系サービス事業所以外 11 千円(定額)
保育所、認定こども園及び地域型保育事業所 72 千円(定額)

2. 医療機関燃油高騰対策支援金 39,444 千円

透析患者の安定的な通院手段の確保及び訪問診療の安定的な実施を継続している医療機関を支援します。

- 対象施設
県内の透析患者送迎、訪問診療を実施する医療機関
342 医療機関
- 対象期間
2022 年 4 月から 9 月まで
- 交付対象経費
透析患者送迎、訪問診療のために使用する車両の燃料費
- 交付額(1 台当たり)
透析患者送迎を実施する医療機関 50 千円(定額)
訪問診療を実施する医療機関 11 千円(定額)

その他の活動報告

- ★ 6月5日(日)
 - ・ 東尾張本部 第1回役員会
(尾張旭市渋川福祉センター)
 - ・ 第1回災害対策委員会(愛知県白壁庁舎)
- ★ 6月12日(日)
 - ・ 第2回知多支部会議(半田福祉文化会館)
 - ・ 第1回広報委員会(愛知県白壁庁舎)
- ★ 6月17日(金)
 - ・ 自由民主党愛知県議員団福祉医療委員会懇談会
(愛知県議事堂)
- ★ 6月20日(月)
 - ・ 自由民主党名古屋市議員団懇談会
 - ・ 日本共産党名古屋市議員団懇談会
- ★ 6月21日(火)
 - ・ 名古屋民主市会議員団懇談会
 - ・ 公明党名古屋市議員団懇談会
- ★ 6月23日(木)
 - ・ 公明党愛知県議会議員団(愛知県議事堂)
- ★ 6月26日(日)
 - ・ 第8回社員(代議員)総会(愛知県白壁庁舎)
- ★ 6月30日(木)
 - ・ 新政あいち県議団(愛知県議事堂)

活動予定

- ◎ 7月10日(日)
 - ・ NPO 法人名古屋市腎友会
CKD 対策講演会 in 西区&津軽三味線演奏会
(名古屋市西文化小劇場)
 - ・ 第1回女性部会議(愛知県白壁庁舎)
- ◎ 7月12日(火)
 - ・ 第1回業務執行部会議(愛知県白壁庁舎)
- ◎ 7月17日(日)
 - ・ 第1回名古屋本部勉強会(愛知県白壁庁舎)
 - ・ 第2回青年部会議(名古屋市市政資料館)
- ◎ 7月24日(日)
 - ・ 第1回西三河本部役員会
(安城・桜井福祉センター)
- ◎ 7月31日(日)
 - ・ 第1回組織強化委員会(愛知県白壁庁舎)
 - ・ 東三河本部 & 豊橋市腎友会合同会議
(豊橋あいトピア)