



愛腎協 かかわらばん

患者の、患者による、患者のための愛腎協

第 169 号 編集：(一社) 愛知県腎臓病協議会事務局 発行：令和元年 9 月 6 日

豊橋市民公開講座 (CKD 対策講演会) が開催されました。

令和元年 8 月 18 日 (日) 10 ~ 12 時、豊橋市の総合福祉センターあいトピアにて第 6 回豊橋市民公開講座「糖尿病から腎臓をまもる」と題した公開講座が行われました。全 4 部からなる当日の市民公開講座では、午前中の第 1 部「あなたの腎臓だいじょうぶ？腎臓を守り、健康寿命を伸ばす秘訣」を名古屋大学附属病院准教授の安田宣成先生が講演、第 2 部「糖尿病・高血圧から守る」を名古屋文理大学准教授の鈴木富夫先生が講演、第 3 部「今こそ見直そうあなたの大切な足～糖尿病から足を守るために～」を成田記念病院看護主任の浅原佳代先生が講演されました。126 名と多くの市民の方が訪れ盛況で、講演をされた各先生方も熱心にお話しをして頂き時間が超過してしまうほどの講演となりました。今回は多くの市民の方が新聞の折り込みチラシを見て来場をされ、関心の高さが伺えました。午後からは第 4 部として「足の体験会」が行われ、とよあしネットワーク (東三河の病院で勤務する看護師さんたちのフットケアに特化した勉強・研究をしているグループ) によるフットケア・歩行年齢測定・血糖値測定・運動ストレッチなどが行われました。こちら 32 名の方が参加して種々の体験をされ好評のうちに終了しました。



豊橋市民公開講座の参加者



足の体験会にてフットケアを体験する参加者

災害対策講演会が開催されました。

令和元年 8 月 25 日 (日)、10 時 ~ 12 時 中外製薬名古屋支店 8 階会議室 (KDX 桜通ビル) にて愛腎協災害対策委員会主催の「災害対策講演会」が開催された。当日は 58 名の参加者があり、演題の「災害時の透析患者の食事管理について」を講師の高橋恵理香先生 (偕行会セントラルクリニック 管理栄養士) より、災害時の食事について、その心構えとして①まったく透析を受ける事が出来ない。②いつもより短時間でしか透析を受ける事ができない。③透析は出来ても、薬の不足や食事情に問題がある。など、被災状況によって食事の注意点がかわってくる事を話されました。その後、4 つのテーマとして (1) 腎臓の働き (2) 透析が出来ない場合 (3) 備蓄に

(次のページへつづく)

(前のページのつづき)

ついて(4) 災害時の注意点についてお話をされました。

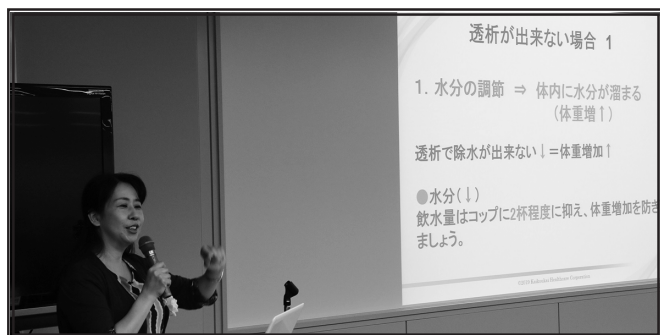
最後には災害時にはまずしっかり食べる事、水分を取って体を動かす事、災害は忘れた頃にやってくることを考えて下さい。と話をされました。

◆来賓の皆様◆

○愛知県健康福祉局障害福祉課主幹：佐藤孝さま○愛知県健康福祉局障害福祉課長補佐：矢ノ口敦さま○衆議院議員 工藤彰三 秘書：牧克巳さま○前参議院議員：薬師寺道代さま○愛知県議会議員：新海正春さま○名古屋市議会議員：坂井大輔さま

★感想★

- ①分かりやすい説明と講演でした。②魚缶詰は減塩のシーチキンを買っておこうと思いました。ジップロックの調理も良いなあと参考になりました。(鍋底に皿を敷く)
③透析患者の日常生活が少し理解できましたので、機会があれば手助けしたい。他



講演を行う高橋恵理香先生



講演を聞く参加者の皆さん

その他の活動報告

- ★ 8月4日(日)：第2回災害対策委員会(名古屋：名古屋市市政資料館)
- ★ 8月6日(火)：8月度業務執行部会議(名古屋：愛知県白壁庁舎 5F 県会議室)
- ★ 8月18日(日)：市民公開講座「糖尿病から腎臓をまもる」(豊橋市：あいトピア)
- ★ 8月25日(日)：第26回腎不全対策キャンペーン講演会(名古屋：今池ガスホール)
- ★ 8月25日(日)：災害対策講演会(名古屋：KDX 桜通ビル中外製薬 8F 会議室)
- ★ 8月24日(土)、8月25日(日)：全腎協青年研修会(東京：アワーズイン阪急)

◎ 9月1日(日)：一宮市腎友会 CKD 対策キャンペーン

(一宮市：スポーツ文化センター)

◎ 9月1日(日)：第2回名古屋本部会議(名古屋：名古屋市市政資料館)

◎ 9月8日(日)：静岡県腎友会定期大会(静岡県：グランシップ)

◎ 9月8日(日)：第2回女性部会議(名古屋市：市政資料館)

◎ 9月10日(火)：9月度業務執行部会議

(名古屋：愛知県白壁庁舎 5F 県会議室)

◎ 9月15日(日)：第3回青年部会議&座談会(豊橋市：あいトピア)

◎ 9月22日(日)：地域腎友会交流会(名古屋：ウイルあいち)

◎ 9月22日(日)：第2回広報委員会(名古屋：愛知県白壁庁舎 5F 県会議室)

◎ 9月29日(日)：第2回移植セミナー会議(名古屋：名古屋市市政資料館)

今後の予定