



# 愛腎協 かわらばん

患者の、患者による、患者のための愛腎協

第161号 編集：(一社)愛知県腎臓病協議会事務局 発行：平成31年1月18日

## 奥村会長年頭挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられた事とお慶び申し上げます。

さて、私たち透析患者に取り巻く環境も年々きびしい中、未だに患者の皆様の中には危機感がないに等しく感じられる方もみえます。かわら版・道標・全腎協誌などに毎回のよう記載されていますように愛知県は今の所は医療費の負担は無いのですが、いつ有料になってもおかしくない時期にもうそこまで来ています。

患者の皆様も、病院患者会の大切さ、地域腎友会の大切さについて今一度考えて頂き、各会の活動にぜひご理解ご参加下さいます様お願いをし、本年も愛腎協の「生命とくらしを守る」活動にご協力くださいますよう重ねてお願い申し上げます。



奥村清高会長

## CKD対策講演会 in 熱田区 12月9日(日)に開催

平成30年12月9日(日)に名古屋都市センター14階特別室にて、「CKD対策講演会 in 熱田区」が名古屋市腎友会の主催の元、共催として愛腎協名古屋本部、後援として名古屋市、愛知腎臓財団により開催されました。

当日は来賓として名古屋市保健所の熱田保健センター所長細野晃弘と中保健センター所長山田敬一にもご出席いただき、議員として名古屋市議の森ともお、服部慎之助、衆議院議員工藤彰三先生にご出席して頂き、また参議院議員の伊藤孝恵様秘書の江波氏、熱田クリニック院長代理の方にもご出席して頂きました。参加者は30名でした。講演は、金山クリニック院長の杉山敏先生による「腎臓って何をしているの」



講演を行う杉山先生

のタイトルで腎臓の働きや仕組みについて、食事によりタンパク質を取った場合にどの様な過程を経て老廃物となり腎臓へ行き、どの様にして尿になるか等、詳しく説明をして頂きました。また、他の臓器との関係や塩分摂取による高血圧症との関係、さらに透析を導入した患者数の推移や腎臓病の原疾患について、導入原因として多くなっている糖尿病の予防や食物の摂取における注意点、腎機能を維持していく為の対策など丁寧に分かりやすく教えて頂きました。

## クッキング&セミナー 12月16日(日)に開催

平成30年12月16日(日)10時～13時に名古屋市天白区にある東海学園大学調理室にて、名古屋本部主催のクッキング&セミナー「おいしく健康的に食べよう腎臓食」が開催され、一般会員に女性部の方や青年部の方など会員40名が参加し参議院議員の薬師寺道代先生にもご列席頂きました。

当日は東海学園大学健康栄養学部の准教授であり、大幸砂田橋クリニックで栄養指導を行ってくださっている兼平奈奈先生による講演と調理実習と試食会が行われました。

講演では腎臓病患者の食事療法のポイントをスライドで説明していただき、改めて腎臓病についてと腎臓の働きなどの説明から、腎臓病の保存期、血液透析、腹膜透析、腎移植のそれぞれケース別の食事療法のポイントを説明して頂きました。また、食事における栄養・エネルギーの取り方や食塩制限の工夫、血管を守る為のコツ、さらに低カリウム野菜の試食などもあり大変参考になりました。

調理実習の方で調理するメニューの説明があり、東海学園大学の学生さんに作り方の指導をしてもらいました。今回のメニューは「サバのカレー風味揚げ」「青菜としめじの和え物」「大根と水菜の酢の物」を参加者それぞれグループで作り、低リン米を使ったご飯と共に実食をしました。クリスマスが近かった事もあり、サプライズで名古屋本部からケーキの提案があり学生さんに飾り付けされたロールケーキと紅茶でのティータイムもあり、楽しくもタメになるクッキング&セミナーとなりました。



調理実習風景

### その他の活動報告

- ★12月2日(日): 第2回広報委員会(白壁庁舎5階 県会議室)
- ★12月23日(日): 第4回青年部会議(市政資料館2F第5集会室)

今後の予定

- ◎1月20日(日): 犬山、小牧地域腎友会設立総会(小牧市中部公民館大会議室)
- ◎1月20日(日): 西三河本部代議員会議(安城市総合福祉センター)
- ◎1月27日(日): 第30回日本医学会総会2019中部疾患啓発イベント準備会議(10:00～12:00)(KDX桜通ビル8F中外製薬名古屋支店会議室)
- ◎1月27日(日): 第2回組織対策委員会(13:30～15:30)(KDX桜通ビル8F中外製薬名古屋支店会議室)
- ◎2月2、3日(土、日): 第19回全腎協東海ブロック青年交流会 in 静岡(ホテルコンコルド浜松)
- ◎2月10日(日): 名古屋本部代議員会議(名古屋都市センター14F第2会議室)