

今日も、明日も、明後日も。
より良い人生のセカンドステージへ

第5回 CKD健康セミナー

のばそう！「健康寿命」予防と最新情報

～一緒に学んでみませんか？「認知症」になる前に～

人生
100年時代



先着

70名様
限定



講師：河野 啓一先生
駒ヶ根共立クリニック 院長

2020年

参加料無料・ご予約不要

4月26日(日) 13:30～16:30
【受付開始 13:15～】

会場

ウインクあいち13階 特別会議室「1301」

(名古屋市中村区名駅4丁目4-38 TEL:052-571-6131)

こんな方にオススメです！

- ▶ 認知症になりたくない！
- ▶ 100歳まで健康でいたい！
- ▶ 手足の冷えが気になる！
- ▶ 最新の予防法を知りたい！

セミナーに関するお問い合わせ
お申し込みはこちらへ



主催・セミナー事務局(担当:鈴木)

NPO法人CKDキャリアネット TEL:052-806-5422

後援：一般社団法人全国腎臓病協議会／一般社団法人愛知県腎臓病協議会／NPO法人名古屋市腎友会

セミナー
プログラム

第1部
13:30
～
14:45



テーマ：人生100年時代。1日でも長く、かわらない日々を目指して

講師：医療法人偕行会長野

駒ヶ根共立クリニック院長 河野 啓一 先生

内容：長野県駒ヶ根市にある人工透析医療機関の院長。透析患者の健康寿命をのばす為、認知症予防の為に様々な取り組みを実践。トータルケア実践例をご紹介頂き、誰でも簡単に実践が可能な予防対策について分かりやすくお話しします。

第2部
15:00
～
16:00



テーマ：健康寿命をのばすための最新情報

講師：NPO法人CKDキャリアネット 代表 鈴木 太 先生

内容：臨床工学士であり、自身も人工透析患者。健康寿命をのばすために必要な食事や運動、手足の冷えの改善効果が期待される「炭酸泉」を自宅で簡単に行う為の商品紹介など、多彩な情報をご提供します。

※講演終了後に質疑応答の時間を設けております。



【申込方法①】

下記の電話番号へお電話ください。
※参加日・氏名・連絡先・参加人数をお伝え下さい。

TEL:052-806-5422
(CKDキャリアネット 担当:鈴木)



【申込方法②】

参加日・氏名・電話番号・参加人数を
下記アドレスへメール送信ください。

E-mail:suzukinpockd@gmail.com
(CKDキャリアネット 担当:鈴木)



【申込方法③】 下記に必要事項をご記入の上、FAXをお送りください。

4/26 第5回CKD健康セミナー 申込書

【FAX(NPO法人CKDキャリアネット):052-806-5422】

氏名 ※複数名での申込の場合は代表者名のみ	※複数名での参加の場合のみ記入 名
電話番号(代表者のみ)	

【会場（ウィンクあいち）へのアクセス】

- ・JR名古屋駅桜通口から：ミッドランドスクエア方面 徒歩5分
- ・ユニモール地下街 5番出口から：徒歩2分
- ・名駅地下街サンロードから：ミッドランドスクエア、マルケイ観光ビル、名古屋クロスコートタワーを経由 徒歩8分
- ・JR新幹線口から 徒歩9分



【セミナーに関する注意事項】

- ・定員になり次第、予告なく受付を終了する場合があります。予めご了承ください。
- ・申込に際し頂戴する個人情報は本セミナー以外の活動で使用することはありません。

【お問い合わせ・セミナー運営事務局】

〒468-0009
名古屋市天白区元植田1-2409-6
NPO法人 CKDキャリアネット
TEL・FAX：052-806-5422（平日：9時～17時）