

てだす ひつよう ひと てだす ひと むす
 「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結ぶカード

ヘルプカード

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード

緊急時はカードを見てください



名古屋市
 発行：健康福祉局障害企画課
 ☎(052)972-2585
 FAX(052)951-3999



ヘルプカードとは・・・

自分から「困った」と伝えるのが苦手な人が、緊急時や災害時などに、このカードを見せることで、まわりの人に助けをを求めるものです。

ヘルプカードをお持ちの方が困っているところを見かけたら、「お手伝いしましょうか？」と声をかけたうえで、ヘルプカードに書いてある内容について支援や配慮をお願いします。

こんな場面でお使い下さい

緊急時に…



日常で困った時に…



災害時に…




問い合わせ先：健康福祉局障害企画課 電話(052)972-2585 FAX(052)951-3999


点線部分を切り取ってご利用下さい

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード

緊急時はカードを見てください



名古屋市
 発行：健康福祉局障害企画課
 ☎(052)972-2585
 FAX(052)951-3999

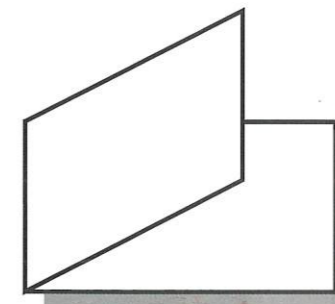


支援・配慮をお願いします

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
- 緊急連絡先へ連絡してください

利用の前に

- Step1 下記の記載例を参考にカードに記入します。
- Step2 カードの外枠の点線部分に沿って切り取ります。
- Step3 カード中央の実線に沿って半分に折りたたみます。



どんなふうにするの？

財布や手帳の中に入れて携帯すると便利です。また、ビニールケースに入れて身に着けておくと、まわりの人に見てもらいやすくなります。

災害時や緊急時、日常でお困りの際に助けをもらうカードとしてお使い下さい。


記載例

支援・配慮をお願いします


- 両足が不自由です
- 大声・早口が苦手です
- 席をゆずってください
- 一人で移動できないので誘導してください
- 食べ物は細かく刻んでください
- 避難所へ連れて行ってください
- 緊急連絡先へ連絡してください

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード

緊急時はカードを見てください



名古屋市
 発行：健康福祉局障害企画課
 ☎(052)972-2585
 FAX(052)951-3999



わたしのこと 【記入日：H29年 4月 1日】 氏名： <u>名古屋 太郎</u> 性別： <u>男</u> 生年月日： <u>36年 8月 8日</u> ☎(052)972-2585 住所： <u>名古屋市中区三の丸三丁目1番1号</u> 障害名・病名： <u>肢体不自由、統合失調症</u> 症状： <u>両足のマヒ 幻覚、幻聴</u> 処方薬： <u>アーテン1mg 毎食後</u>	緊急連絡先 氏名： <u>名古屋 花子</u> 本人との関係： <u>子</u> 住所： <u>名古屋市中区三の丸三丁目1番1号</u> ☎(090)1234-5678 かかりつけ医療機関 病院名： <u>三の丸病院</u> 主治医： <u>〇〇</u> 住所： <u>名古屋市千種区〇〇町〇丁目〇番地</u> ☎(052)〇〇〇-〇〇〇〇
--	---

点線部分を切り取ってご利用下さい

わたしのこと 【記入日： 年 月 日】 氏名： _____ 性別： _____ 生年月日： <u>T S</u> 年 月 日 ☎() - _____ 住所： _____ 障害名・病名： _____ 症状： _____ 処方薬： _____	緊急連絡先 氏名： _____ 本人との関係： _____ 住所： _____ ☎() - _____ かかりつけ医療機関 病院名： _____ 主治医： _____ 住所： _____ ☎() - _____
--	--

ヘルプカードに貼ってお使いください

この面に貼ってください

支援・配慮をお願いします

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

緊急時はカードを見てください

名古屋市

発行：健康福祉局障害企画課
☎(052)972-2585
FAX(052)951-3999

緊急連絡先へ連絡してください

ヘルプカードの裏面の記載例

下の記載例を参考に、助けてもらいたい内容を書いてください。

支援・配慮をお願いします

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

緊急時はカードを見てください

名古屋市

発行：健康福祉局障害企画課
☎(052)972-2585
FAX(052)951-3999

緊急連絡先へ連絡してください

支援・配慮をお願いします

好きな遊び： _____

好きな歌： _____

苦手なこと： _____

お気に入りの言葉： _____

好きな食べ物： _____

嫌いな食べ物： _____

支援・配慮をお願いします

目が不自由です。

耳が不自由です。

手が不自由です。

足が不自由です。

コミュニケーションが苦手です。

簡単な言葉で説明してください。

移動のときは誘導してください。

支援・配慮をお願いします

緊急連絡先につながらない場合は、以下の事業所までご連絡ください。

支援事業所 _____

事業所名： _____

担当者： _____

電話番号： _____

支援・配慮をお願いします

医療情報

病名 _____

使っている薬： _____

使っている機器： _____

アレルギー： _____

その他： _____

支援・配慮をお願いします

お願い

私は難病の患者です。私が倒れている場合は、最寄りの救急医療施設に運んでください。また、別面に書いてある連絡先へご連絡をお願いします。

支援・配慮をお願いします

お願い

私は人工透析で治療を受けている患者です。もし、私に何らかの異常があった場合は、最寄りの救急医療施設に運んでください。また、別面に書いてある連絡先へご連絡をお願いします。

【記載例】

視覚障害の方 聴覚障害の方	目が不自由です。 見える範囲が狭いです。 まぶしい場所が苦手です。 読み上げてください。 代筆をお願いします。	知的障害の方 発達障害の方	分かりやすい言葉でゆっくり教えてください。 あいまいな表現が苦手です。 絵や文字で教えてください。 うるさい場所が苦手です。 お金の計算が苦手です。 パニックの時は静かで落ち着ける場所へ誘導してください。 慣れない場所は不安定になり易いので、静かに見守ってください。
音声・言語 機能障害の方	言葉を発声することが不自由です。 複雑な内容を理解するのが苦手です。 長い文章を理解するのが苦手です。	精神障害の方	人とのコミュニケーションが苦手です。 新しいことをすると、すぐ不安になったり、緊張したりすることがあります。 調子が悪い時は、やる気がでないことがあります。 声の大きさの調整が適切にできない場合があります。
内部障害の方 難病の方	ペースメーカーを入れています。 人工透析をしています。 酸素ボンベに注意してください。 体調に波があります。	共通	席をゆずってください。 介助してください。
肢体不自由の方	障害物をどけてください。 物を取ってください。		