

# クッキング&セミナー

平成30年12月16日(日) 10:00~13:00  
東海学園大学調理実習室

楽しく作って、美味しく食べて、長生きできる透析食

## クッキング

(11:00~12:00)

----- Menu -----

- ・白飯
- ・鯖の和風かし一揚げ
- ・青菜としめじの和え物
- ・果物

※食材はすべてこちらで用意します。  
メニューは変更になる場合も  
ございますのでご了承ください。

## COOKING & SEMINAR

## 講演会

(10:30~11:00)

## おいしく健康的に 食べよう腎臓食

東海学園大学  
健康栄養学部 管理栄養科  
准教授

兼平 奈奈 先生

## 昼食タイム

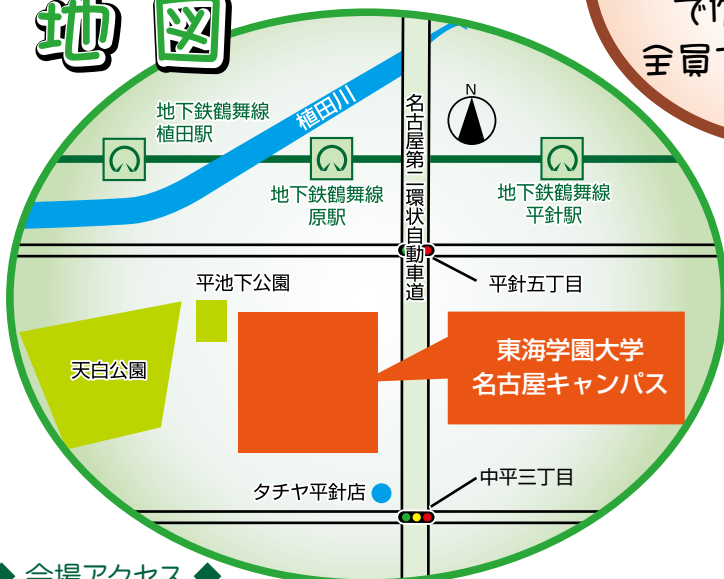
(12:00~13:00)

クッキングタイム  
で作ったものを  
全員で試食します。

## 参加費無料

エプロン、三角布、手拭タオル  
はご持参ください。

## 地図



### ◆ 会場アクセス ◆

地下鉄 鶴舞線「原」駅から 徒歩 約15分

地下鉄 鶴舞線「原」駅から 市バス「平針南住宅」下車徒歩 約3分

※ 大学構内には駐車場がありませんので公共交通機関をご利用下さい。

◆ 日 時 / 平成30年12月16日(日)

10:00~13:00

◆ 会 場 / 東海学園大学 名古屋キャンパス 調理実習室

◆ 郵便番号 / 468-0014

◆ 住 所 / 愛知県名古屋市天白区中平2丁目901

◆ 主 催 / (一社) 愛知県腎臓病協議会 名古屋本部

◆ 協 力 / (一社) 愛知県腎臓病協議会 女性部

■ 定 員 / **30**名(先着順)

■ お申込み / 裏面の「参加申込書」に

ご記入のうえFAXでお申込みください。

# クッキング&セミナー

開催日時：平成30年12月16日(日) 10:00~13:00

場 所：東海学園大学 調理実習室

住 所 ( 〒468-0014 愛知県名古屋市天白区中平2丁目901 )

TEL ( 052-801-1201 )

提出先：愛腎協事務局へFAX ( 052-228-8901 )

## 参加申込書

お名前	フリガナ  <input type="checkbox"/> 腎臓病患者 <input type="checkbox"/> 患者の家族 <input type="checkbox"/> その他	( 歳 ) <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	調理に参加 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない
お名前	フリガナ  <input type="checkbox"/> 腎臓病患者 <input type="checkbox"/> 患者の家族 <input type="checkbox"/> その他	( 歳 ) <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	調理に参加 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない
ご連絡先	〒 -  TEL ( ) - FAX ( ) -		

※ 必要事項のご記入と”  “をお付けください。

(お問い合わせ)

一般社団法人 愛知県腎臓病協議会・女性部

〒641-0011 名古屋市東区白壁1-50 愛知県白壁庁舎内

TEL: 052-228-8900 FAX: 052-228-8901 E-mail: aichi1970@aijinkyo.com